

Aktivní dovolená **PLUS**

TREK SAFARI

trailrunning s převozem zavazadel



© the.adventure.bakery

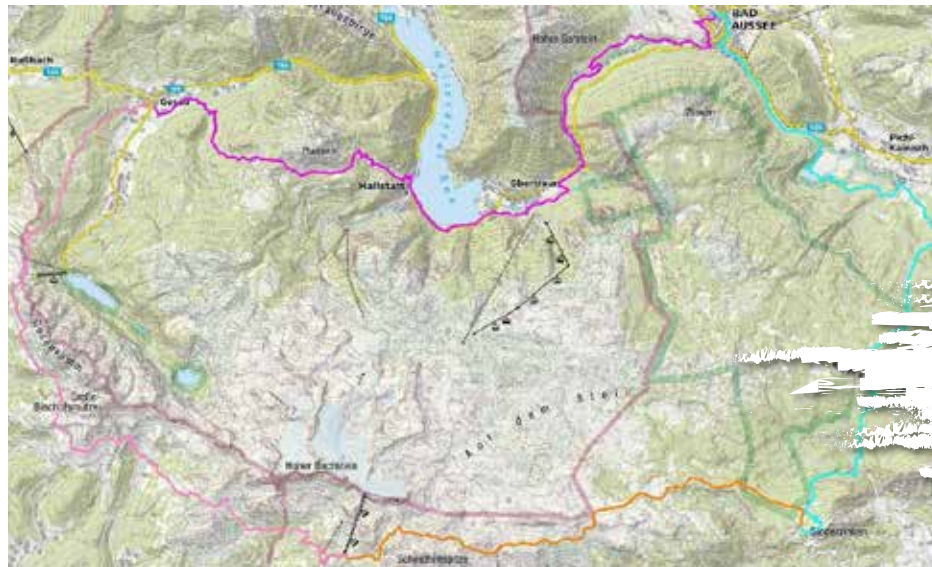
➤ KING DACHSTEIN TRAIL PRO BĚŽCE
6 dní / 5 nocí



© Marion Vicenta Payr

NEV-DAMA

Individuální zájezd



6 dní / 5 nocí
King Dachstein Trail
pro běžce

TERMÍNY

Každý den od 25. 6. do 3. 10. 2024.

POPIS

King Dachstein Trail s celkovou délkou 122 km a převýšením 5.800 m představuje opravdovou výzvu a nezapomenutelný zážitek pro všechny milovníky terénního běhu neboli trailrunningu. Během čtyř denních etap oběhnete dokola celý masiv Dachsteinu s nejvyšším vrcholem dosahujícím 2.995 m n. m. – pomyslného krále celé Solné komory. Neustále se přitom budete pohybovat v nádherné přírodě oblasti patřící ke Světovému dědictví UNESCO.



TECHNICKÉ CHARAKTERISTIKY

Trasa vede převážně horským a vysokohorským terénem. Předpokladem je tedy vhodné vybavení pro terénní běh v horách a odpovídající fyzická kondice.

Mezi nezbytné vybavení patří trailové běžecké boty, dostatek funkčního a teplého oblečení, čepice a rukavice, neboť i v létě může dojít k poklesu teplot. Dále běžecký batoh, izotermická fólie, jídlo a voda, pytel na odpadky, ochrana proti dešti a slunci, lékárnička, čelovka, mobilní telefon a hole. Cesty jsou dobře značené, ale značky mohou být i na začátku léta zakryty zbytky sněhu, proto je nutné mít s sebou mapu a popis trasy (v ceně). Na vyžádání možnost zajistit horského průvodce.

ITINERÁŘ

den za dnem



1. DEN příjezd do Salzburgu nebo do Gosau

- Individuální příjezd na vlakové nádraží v Salzburgu a odtud autobusem (v ceně) do Gosau (1 přestup v Bad Ischlu), nebo individuální příjezd do Gosau. Přenocování v Gosau.

2. DEN Gosau – Hallstatt – Obertraun – Bad Aussee (cca 33,5 km, převýšení cca + 1.230 m / - 1.280 m)

- Z Gosau nejdříve poběžíte po šotolinových a lesních cestách kolem hory Plassen až do historického centra Hallstattu. Po jeho prohlídce se vydáte po asfaltové cestě podél jezera Hallstätter See do Obertraunu. Dále trasa vede romantickým a divokým údolím Koppental podél řeky Traun až do lázeňského města Bad Aussee. Přenocování v Bad Aussee.



3. DEN Bad Aussee – Ödensee – Stoderzinken (cca 30,5 km, převýšení cca + 2.130 m / - 970 m)

- Z Bad Aussee doběhnete nejdříve k romantickému jezeru Ödensee, kde se nezapomeňte občerstvit v horské chatě Kohlröserlhütte. Dále cesta povede lesy a loukami až na vrchol Hochmühleck (1.738 m). Horské pastviny s osídlenými chatami budou další skvělou možností pro zastavení a občerstvení. Přes chatu Brünner Hütte budete dále pokračovat až na Stoderzinken. Etapu je případně možné s využitím vlaku až o 10 km zkrátit. Přenocování na Stoderzinkenu.



ITINERÁŘ

den za dnem



4. DEN Stoderzinken – jižní stěna Dachsteinu (Dachstein Südwand) (cca 20 km, převýšení cca + 1.240 m / - 1.380 m)

- ▀ Z ubytování na Stoderzinkenu vystoupáte po turistických stezkách až nad hranici lesa v nadmořské výšce 1.900 – 2.100 m, odkud se vám naskytne výhled mj. na smaragdově zelenou hladinu jezera Höllgrabensee. Etapa dále pokračuje vysokohorským terénem s alpínskou vegetací až do svého nejvyššího bodu na vrcholu Edelgrießhöhe (2.489 m). Odtud bude následovat prudké klesání až k dolní stanici kabinové lanovky na jižní straně Dachsteinu (místo sestupu možnost využít lanovky). Když vám v cíli zbyde čas, můžete si zakoupit zpáteční jízdenku lanovkou na Dachstein a užít si zdejší atrakce, jako jsou „Schody do nikam“, visutý most, či „Ledový palác“. Přenocování u jižní stěny Dachsteinu.



ITINERÁŘ

den za dnem



5. DEN

**jižní stěna Dachsteinu –
Hofpürglhütte – Zwieselalm – Gosau
(cca 32,5 km, převýšení cca + 1.180 m / - 2.140 m)**

- Závěrečná etapa začíná pohledem na monumentální jižní stěnu Dachsteinu a pokračuje po turistických stezkách přes horské pastviny až k chatě Hofpürglhütte, která je ideálním místem pro chvíli odpočinku. Na dnešní trase dále proběhnete kolem hory Große Bischofsmütze a podél jiných výrazných horských štítů hřebene Gosaukamm až k chatě Gablonzer Hütte. Odtud bude následovat již jednodušší část etapy přes Zwieselalm až do cíle v Gosau. Tuto etapu je rovněž možné s využitím lanovky až o 10 km zkrátit. Přenocování v Gosau.



**6. DEN odjezd autobusem na vlakové nádraží v Salzburgu (v ceně),
nebo individuální odjezd z Gosau**

CENA ZAHRNUJE

- 5x přenocování ve 3*/3* hotelech
- 5x polopenze (z toho 2x v Gosau k večeři navíc 1x 0,25 l vína, či 1x 0,33 l piva, či 1x vybraný nealko nápoj)
- 4x převoz zavazadel z hotelu do hotelu
- 1x zpáteční jízdenka na autobus Salzburg – Gosau (pouze na vyžádání, nutno rezervovat minimálně 1 týden před začátkem zájezdu)
- připravený itinerář trasy
- podrobné cestovní dokumenty (mapy, popis trasy, trasa ve formátu gpx, místa, důležitá telefonní čísla)
- telefonická asistenční služba



V CENĚ NENÍ ZAHRNUTO

- pobytové taxy a všechny příplatky obecně
- parkování v Salzburgu či v Gosau
- obědy
- vstupy
- pojištění
- cokoli, co není výslovně uvedeno v části „Cena zahrnuje“

